

## Project Life Management

### Feladatok megoldása

#### 1. Ki és melyik projektmenedzsment tudásterületéért volt felelős a hajó építése során?

- |   |   |
|---|---|
| A. Projektintegráció, CÉL, stratégia        | - |
| B. Projektterjedelem, feladatlebontás       | - |
| C. Ütemezés, időmenedzsment                 | - |
| D. Költség menedzsment, pénzügyi tudatosság | - |
| E. Minőségmenedzsment                       | - |
| F. Erőforrás menedzsment                    | - |
| G. Kommunikáció menedzsment                 | - |
| H. Kockázatmenedzsment                      | - |
| I. Beszerzés                                | - |
| J. Érintettek "Stakeholder" menedzsment     | - |

#### 2. Egy nyugdíjas korba lépő munkavállaló szeretné megtervezni, hogyan teljenek a nyugdíjas évek és életcélokat találni az elkövetkező évekre. Milyen célokat lehetne kitűzni?

- Anyagi biztonság biztosítása
  - o Meglévő életvitel költségeinek számbavétele, újra struktúrálása
  - o Nyugdíj mellett részmunkaidős állás vállalása
- Szellemi frissesség megőrzése
  - o Új hobbi találása
  - o Rendszeres szellemi tevékenység végzése
  - o Képzés, továbbképzés, tanulási tevékenység
- Egészségi állapot megőrzése
  - o Rendszeres, könnyed mozgásformák azonosítása (séta, kirándulás, Tai Chi)
  - o Egészségesebb étrend
  - o Rendszeres egészségügyi ellenőrzések, megelőzés
- Társadalmi hasznosság megőrzése
  - o Új, rendszeres napirend kialakítása
  - o Intenzív társasági élet biztosítása
  - o Nagyszülői szerep ellátása
  - o Önkéntes munka